

# Reseña de un egresado en el XXX Aniversario de la Maestría en Medicina Social

*Sergio Koifman\**

Empezar el recorrido en la memoria de 30 años de vida profesional no es una tarea sencilla, aún más cuando a ésta se mezclan tan intensas emociones. Fue también en un mes de noviembre que llegué a México, más precisamente en 1975, sin hablar español, sin beca, sin trabajo, sin un techo fijo, acompañado de una hija con 18 meses de edad y mi esposa en etapa adelantada del embarazo. Tenía solamente una carta de presentación, y fue con ella que en una fría mañana de noviembre me presenté a la Universidad Autónoma Metropolitana Xochimilco (UAM-X).

En este sentido, no puedo pensar sobre el significado de la Maestría de Medicina Social en mi vida sin hacer mención a un conjunto de personas que por su actitud de solidaridad, representaron una verdadera fuente permanente de luz donde sólo percibía la oscuridad. Hablo de Catalina Eibenschutz y de Hugo Mercer, los primeros en extendernos sus manos, pero también de Juan César García, Miguel Márquez y María Isabel Rodríguez, los tres entonces trabajaban en la Organización Panamericana de la Salud (OPS) pero muy cercanos a la Maestría en Medicina Social. En conjunto, este grupo fue el hilo conductor y el sustento de los caminos de la Maestría, plantando las raíces para su desarrollo futuro en un momento particularmente difícil que vivía no solamente México, sino toda América Latina, sobre todo el Cono Sur. Eran entonces tiempos de Pinochet, Somoza, Stroessner, Papa Doc y Videla, entre otros, y proteger aquella experiencia

pionera que empezaba, no era exactamente una tarea de las más sencillas. Si hoy celebramos los 30 años de la Maestría en Medicina Social, no hay que olvidar el rol fundamental que esto ha tenido en el fortalecimiento y en la supervivencia entonces tan amenazada de aquel programa.

Fueron años de mucho estudio y entrenamiento académico, tanto en la UAM como en otras instituciones mexicanas de enseñanza, como la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM) con Danuta Rajs, de quien tanto he recibido en mi formación. Estos estuvieron acompañados por una vivencia de la enseñanza a través del trabajo docente desarrollado en la Escuela Nacional de Estudios Profesionales "Zaragoza" (ENEP-Zaragoza), entonces iniciando sus actividades, a lo que hay que agregar, el descubrimiento de la fuerte cultura latinoamericana tan poco conocida por mí.

Fue también próximo a un mes de noviembre, a fines de octubre de 1978, que partía de México, una partida física pero no espiritual, tan grandes fueron los lazos adquiridos con este mi segundo país en sentimiento, sobre todo, después de haber encontrado una verdadera familia en mis compañeros de Maestría. Hago especial referencia a Norma Lara, Luz Estela Vásquez y Dora Cardacci, hermanas que he ganado para el resto de mi vida, estuviéramos físicamente próximos o no. Aún viviendo en México, había sido aprobado en un examen de selección para investigadores en la Fundación

\*Alumno egresado de la primera generación de la Maestría en Medicina Social (1975).

Correo electrónico: koifman@ensp.fiocruz.br

Oswaldo Cruz (FIOCRUZ), un importante centro de investigación en Río de Janeiro, y ahí inicié mis actividades de docente e investigador.

En este periodo, comenzaron a fortalecerse las luchas por la democratización del país, sobre todo a partir de las huelgas de los obreros metalúrgicos de Sao Paulo, entonces conducidas, entre otros, por un dirigente sindical llamado Luis Inacio da Silva, Lula, actual presidente de Brasil.

La Escuela Nacional de Salud Pública fue entonces contactada por el Sindicato de Trabajadores de la Electricidad de Río de Janeiro, demandando un apoyo para la evaluación de sus condiciones de salud. A partir de esta solicitud, organizamos una encuesta de morbi-mortalidad en el ramo de los trabajadores del sector eléctrico, el cual identificó un exceso de defunciones por cáncer en este grupo laboral. Este fue para mí el nacimiento de una gran motivación que perdura hasta hoy, el estudio de la epidemiología del cáncer, y sobre la cual me he dedicado desde entonces.

Paralelamente, comencé a trabajar como docente en la FIOCRUZ en el programa de residencia en Salud Pública, donde la experiencia adquirida en México fue de gran utilidad, sobre todo como docente en la ENEP-Zaragoza, donde había acompañado a los estudiantes en las prácticas de campo en Ciudad Nezahuacóyotl, entonces una gran área densamente poblada con muy bajas condiciones de vida. Así, fue posible desarrollar un programa de enseñanza en servicio para la formación en Salud Pública que tomaba en cuenta la experiencia mexicana adaptada a nuestra realidad en Brasil. Esta fue una actividad bien recibida por sus participantes, los cuales se han ubicado posteriormente en los diferentes campos de la Salud Pública.

Enseguida, pase a coordinar el Curso de Especialización en Salud Pública de la Escuela entre 1981 y 1983, encaminándome posteriormente a la Coordinación Nacional de Cursos Descentralizados de Especialización en Salud Pública. Este era un programa existente desde 1978 por el cual nuestra escuela ofrecía soporte académico a la realización de cursos similares en los diferentes Estados de Brasil, con integración de las universidades y servicios estatales y municipales de salud.

Paralelamente a la enseñanza, trabajé como consultor en epidemiología, y después como médico de salud pública en la Secretaria Municipal de Salud de Río de Janeiro. En esta fase, inicié el proceso de computarización de los datos de vigilancia epidemiológica, además de organizar el Boletín de Vigilancia Epidemiológica de la municipalidad de Río y prestar soporte a las actividades municipales de vigilancia epidemiológica, entonces dirigidas durante once años (de

1980 a 1991) por Rosalina Koifman, egresada de la segunda generación de la Maestría en Medicina Social.

En este periodo, también había cursado el Doctorado en Medicina Preventiva en la Universidad de Sao Paulo, obteniendo el grado en 1988 con una tesis que aborda los efectos de las condiciones sociales durante los años setenta y ochenta en el crecimiento infantil. Ésta buscó analizar las repercusiones del acentuado proceso de concentración del ingreso ocurrido en Brasil durante la década de los setenta en los indicadores antropométricos, sobre todo peso y talla en escolares, utilizando datos secundarios disponibles en los servicios de inspección de las escuelas de la municipalidad de Río de Janeiro.

En 1991, con el soporte de una beca de la Asociación Internacional de Investigación sobre el Cáncer de la Organización Mundial de la Salud (OMS), realicé un trabajo post-doctoral en la Escuela de Salud Ocupacional de la Universidad McGill en Montreal, Canadá, asesorando la etapa de análisis de los datos de una gran investigación franco-canadiense sobre la ocurrencia de cáncer en trabajadores del sector eléctrico. Con el soporte del Consejo Brasileño de Investigación, permanecimos ahí un año más, siendo también un periodo de gran actividad académica en el campo de la investigación epidemiológica del cáncer.

Regresando a la FIOCRUZ en 1993, inicié la organización de un grupo de enseñanza e investigación en Oncología y Salud Pública, el cual se viene fortaleciendo desde entonces. Éste agrupa hoy a cerca de doce investigadores de FIOCRUZ y otras universidades, todos con nivel de doctorado, además de diversos estudiantes que desarrollan actividades de enseñanza en epidemiología del cáncer tanto a nivel de maestría como doctorado, y formando parte del Directorio Nacional de Grupos de Investigación del Consejo Nacional de Investigación en Brasil (CNPq). Nuestro grupo desarrolla hoy, actividades de investigación en epidemiología laboral y ambiental de cáncer, así como epidemiología clínica y molecular en el estudio de esta enfermedad.

Conjuntamente a este papel docente y de investigador, desarrollo actividades de apoyo al Ministerio de Salud, al Consejo Nacional de Investigación (CNPq) y a la Fundación de Investigación del Estado de Sao Paulo, además de apoyo científico a los periódicos Revista Brasileira de Epidemiología (Comité Editorial), Revista de Saúde Pública, Revista Brasileira de Cancerología y Cadernos de Saúde Pública (Comité Consultivo).

Entre los trabajos de apoyo al Ministerio de Salud se pueden destacar el monitoreo de la cohorte poblacional expuesta a cesio radioactivo en un accidente ocurrido en la

ciudad de Goiania (1987), la determinación de los niveles de contaminación por pesticidas en la localidad de Cidade dos Meninos, Duque de Caxias, Río de Janeiro. Más recientemente, el Ministerio de Salud ha escogido nuestro grupo para organizar y dirigir una Red Nacional de Epidemiología Ambiental en Brasil, a ubicarse en la FIOCRUZ y gracias a esta labor, he obtenido desde 1997 el rango de Investigador IA del CNPq, correspondiente al más alto nivel de la carrera científica en Brasil, la cual es evaluada cada tres años por un comité de expertos de aquella institución.

En el ámbito de la cooperación internacional, participo en un estudio multicéntrico de factores de riesgo para cáncer de boca y laringe coordinado por la Agencia Internacional de Investigación de Cáncer (IARC/WHO) realizado en Buenos Aires, la Habana y seis ciudades brasileñas (Río de Janeiro, Sao Paulo, Goiania, Porto Alegre, Pelotas). De esta manera, se han reunido cerca de mil 400 casos de cáncer de boca, 1000 casos de cáncer de laringe y cerca de mil 400 controles, siendo así probablemente uno de los mayores estudios epidemiológicos realizados para estas localizaciones tumorales.

Además, empezando la organización de un programa de monitoreo de supervivencia de cáncer a partir del análisis de los datos de los registros de cáncer de base poblacional en América Latina (LATINCARE) con el apoyo de la OPS y del grupo europeo que ha organizado el estudio similar EURO CARE en 22 países europeos (Instituto de Tumores de Milán y Escuela de Sanidad en Roma).

Paralelamente al desarrollo de este conjunto de actividades científicas, he participado de la Coordinación del Programa de Posgrado en Salud Pública de la FIOCRUZ durante

el periodo de 1998 a 2002, el cual cuenta hoy con cerca de 150 doctores en los diferentes campos de la investigación, siendo uno de los más importantes en Brasil en el campo de la Salud Colectiva. En aquel periodo, hemos coordinado el programa de Maestría en Salud Pública de la FIOCRUZ en colaboración con la Universidad Federal de Para en la Amazonia, el cual ha graduado a la totalidad de los 17 docentes que lo han iniciado.

Habría mucho que comentar todavía, pero creo que lo más importante es que son múltiples las perspectivas de desarrollo académico y científico en el grupo del cual participo, y que este proceso viene incorporando investigadores de forma creciente, trabajando en la temática ambiental y laboral, ya sea en Brasil o en otros países.

Entre tanto, me gustaría finalizar comentando que las verdaderas raíces de todo este proceso se encuentran, por un lado, en el gran esfuerzo de todos los compañeros de trabajo de nuestro grupo. Por otro lado, nunca olvidaré que los pasos iniciales fueron los realizados en México, sobre todo por el estímulo a la creación de lo nuevo, al empleo de la creatividad cuando hay pocos recursos, a mantener la mirada sobre la realidad social que nos circunda, así como al trabajo de campo colectivo y multidisciplinario, que viví con mis colegas de la Maestría en Medicina Social en febrero de 1976 durante el estudio de las condiciones de salud de los trabajadores de la Siderúrgica Lázaro Cárdenas-Las Truchas, Michoacán (México), que han constituido los elementos motrices que me han permitido obtener la inspiración y avanzar de forma independiente en mi país, construyendo lo que creímos es lo más importante, necesario y justo en cada momento de nuestra vida.

# Taller de información periodística en salud

ESPACIO DE INFORMACIÓN, ANÁLISIS  
E INVESTIGACIÓN SISTEMÁTICA  
DE LOS ACONTECIMIENTOS EN EL CAMPO  
DE LA SALUD EN MÉXICO

**Distribución gratuita**

Universidad Autónoma Metropolitana  
Xochimilco



Casa abierta al tiempo

Departamento de Atención a la Salud  
Área de Educación y Salud  
Calzada del Hueso 1100  
04960, México, DF