
Reseñas bibliográficas



Tovalín Ahumada, Horacio. *Saber obrero y salud. Guía para el estudio de la salud de los trabajadores.* SEMPO-CEE. México, 1988.

En los últimos diez años el análisis del desgaste obrero, de las enfermedades que el trabajador adquiere en la cotidianidad del uso y explotación de su fuerza de trabajo, se ha convertido en una necesidad creciente tanto en el medio sindical como en el ámbito universitario y académico.

Abordar el análisis de los problemas de salud derivados del proceso de trabajo desde otra perspectiva y con métodos que faciliten la intervención de los directamente afectados, es hoy central para impulsar un pensamiento distinto respecto a la salud, ligado a las luchas en la fábrica. En este contexto se ubica el Cuaderno de trabajo *Saber obrero y salud. Guía para el estudio de la salud de los trabajadores*, coeditado por el Proyecto de Sistematización de Experiencias del Movimiento Popular (SEMPO) del CEE y el SME, STUACH, STUNAM, SUTIN, SUTFHASA y el Sindicato de la Secretaría de Pesca.

Por la importancia y validez de este trabajo, a continuación reproducimos notas de los comentarios que sobre *Saber obrero y salud* presentaron los compañeros: Cristina Laurell de la Maestría de Medicina Social de la UAM-Xochimilco; Antonio P. Reséndiz García, Secretario de Seguridad e Higiene del SME y Mauro Plata, responsable de Higiene y Seguridad de la Sección MESA del SNTHIA. A propósito de su presentación pública efectuada el pasado 23 de enero.

Comentarios de Cristina Laurell

En México y América Latina hay un creciente interés por el estudio de las condiciones de salud de los trabajadores.

El Sindicato Mexicano de Electricistas; los metalúrgicos de Monclova y SICARTSA; los telefonistas; trabajadores del METRO; Costureras; Ruta 100 y Mexicana

de Envases, han desarrollado luchas y demandas de salud. Además dentro de otros sindicatos se ha iniciado la participación de los trabajadores por la defensa de su salud. Así como en algunos países de América Latina como son Brasil, Chile, Perú, Argentina, Ecuador, Colombia y Venezuela.

Hay una estrategia patronal que pretende negar la participación de los trabajadores en la determinación de sus condiciones de salud, haciendo intervenir instancias externas como el Instituto Mexicano del Seguro Social y la Secretaría del Trabajo en la dictaminación de estos problemas. Además de tratar cotidianamente de restringir la capacidad de las instancias de discusión interna de estos problemas, como son las Comisiones Mixtas de Higiene y Seguridad y desviar las demandas hacia su "monetarización", es decir, hacer equivalente la salud del trabajador a una cantidad de dinero. Cuando estas medidas fallan no dudan en recurrir a la represión, como lo demuestran los despidos arbitrarios de trabajadores que han asumido la defensa consecuente de sus salud.

Para los trabajadores representa una ofensa el bajo presupuesto de la Secretaría del Trabajo que es el más reducido de todas las Secretarías. Esto refleja la falta de interés que se tiene para resolver los problemas laborales y de salud, pues esta Secretaría aunque legalmente tiene las atribuciones para sancionar y supervisar las condiciones de trabajo, carece de los recursos humanos y materiales necesarios para ello. Por otro lado, el IMSS tiene mayores recursos pero, por su carácter de institución de seguridad social, no posee la capacidad de sancionar legalmente a las empresas que violen las disposiciones establecidas.

Las principales tareas que los trabajadores deben realizar para la defensa de su salud son:

En lo general, desarrollar actividades que formen y acrecienten las conciencia

de los trabajadores sobre la necesidad de organizarse y proteger su salud y a la vez, dar a conocer a la opinión pública la dramática situación de salud de los trabajadores y la política de las instituciones.

En lo particular, en cada centro de trabajo, la negociación por la mejora de sus condiciones de salud debe tener una dinámica propia, apoyada en el conjunto de trabajadores, pues sólo de esta forma se podrán desarrollar propuestas que efectivamente eviten los daños laborales.

En este sentido, la guía *Saber obrero y salud* es un instrumento muy útil para la lucha sindical por la salud y en el futuro será un punto de referencia importante para el trabajo sindical.

En cuanto a las fases de investigación que se desarrollan en este material es muy importante el *modelo obrero*, por ser éste un instrumento de conocimiento, a la vez que de formación de la conciencia obrera. Por lo mismo, es necesario plantear esta situación con más detalle en el material. De igual forma, lo que se refiere al papel de grupo homogéneo, que produce conocimiento sobre sus condiciones de salud, y a la vez es un grupo de movilización y acción que posibilita desarrollar una estrategia de lucha por la salud.

Acerca del problema de los recursos necesarios para estudiar las condiciones de trabajo y salud, aquí nuevamente, el modelo obrero resulta ser el más eficiente, por utilizar principalmente la participación del obrero como instrumento de recolección y análisis de información, mientras que los otros métodos señalados en la guía y los utilizados por la medicina del trabajo y la higiene y seguridad, requieren de mayores recursos.

En este material está correctamente planteada la negociación sindical de los problemas de salud y las dificultades reales que hay para llevar a cabo esta lucha. A pesar de que el lema "La salud no se vende" es correcto y expresa la estrategia de salud de los trabajadores a largo plazo,

en las negociaciones contractuales, por ejemplo, lo mínimo que se debe lograr es sancionar sobre todas las condiciones laborales dañinas, a la vez de obtener importantes compensaciones económicas temporales mientras no se resuelva el problema, como una forma de presión hacia la patronal para que mejore las condiciones de trabajo.

Comentarios de Mauro Plata

En su intervención aseguró que: *Saber obrero* nos dice cómo estudiar la salud de los obreros a través de varios métodos que propone, teniendo un singular interés el modelo obrero italiano, ya que tiene como objetivo el intensificar la participación directa de los trabajadores y funcionar con base en el principio de la no delegación. Nos enseña a conocer los agentes y condiciones laborales dañinas y enumera varios de los problemas que éstos nos pueden ocasionar a corto o largo plazo según el tiempo de exposición y propone también una serie de medidas para su control.

Este folleto, propone cómo elaborar un mapa de riesgos, nos habla del proceso de desgaste, la cooperación simple, la manufactura, el maquinismo simple, el fordismo y taylorismo, y la automatización, que son las diferentes etapas que se vienen dando desde los tiempos más antiguos en las industrias.

Contiene elementos de la legislación sobre los riesgos de trabajo, adjuntos con instructivos del reglamento general de higiene y seguridad; hace un comentario de la política sindical de salud, y si a todo esto le agregamos los anexos que vienen al final, podemos decir que *Saber obrero* es un libro muy completo que tiene como objetivo el enseñar e incentivar a todos los sectores de la clase obrera, a que tomen plena conciencia de que la salud es un problema que todos debemos de tratar de resolver por el bien de nosotros mismos.

Comentario de Antonio Reséndiz

Para el Sindicato Mexicano de Electricistas (SME), la seguridad y la salud de los

trabajadores es parte medular de la lucha obrera y sindical, ya que tiene que ver con la conservación de su bien más preciado; su fuerza de trabajo y su propia vida. Es por eso, que saludamos el esfuerzo que representa el cuaderno *Saber obrero y salud* del Dr. Horacio Tovalín, y que se propone como una *Guía para el estudio de la salud de los trabajadores*, por lo pronto en el SME a través de la Pro-Secretaría de Seguridad e Higiene a mi cargo, hemos iniciado la difusión del cuaderno entre los Miembros del Comité Central y los Comisionados Sindicales, ante la Comisión Mixta Central de Seguridad e Higiene y esperamos contar en el corto plazo con los ejemplares suficientes para dotar por lo menos, con uno de ellos a cada una de nuestras Comisiones Mixtas Auxiliares de Seguridad e Higiene, así como los comentarios y observaciones de mis compañeros respecto al trabajo presentado.